

Temat: Zapoznanie z Legendą o Poznańskich Koziółkach:

19.11.2021r. (11.00 - 15.00)

<https://www.youtube.com/watch?v=XudcMlswUgg>

Odpowiedzi na pytania :

-Dlaczego Piotrek musiał szukać koziółków?

-Gdzie zostały umieszczone koziółki?

-Kto z Was widział Koziółki w Poznaniu?

-Co robią koziółki na wieży Ratusza ?

Zabawy ruchowe :

a)Ćwiczenia z poklepywaniem.

Usiądźcie na ziemi po turecku i zacznijcie palcami poklepywać głowę

Powiedzcie: „Dzień dobry głowo, obudź się!”.

Potem budzimy pozostałe części ciała – oczy, nos, szyję, ramiona, klatkę piersiową, brzuch,

nogi, kolana, ręce.

Z każdą częścią ciała witamy się, mówiąc: „Dzień dobry..., obudź się!

Wskazówka: Ćwiczenie to ma na celu wzmacnianie świadomości ciała oraz przygotowanie go do działania.

b) Ćwiczenia z potrząsaniem.

Potrząsamy:

- głową – „zrzucamy berecik z głowy”,
- ramieniem – „ptaszek usiadł nam na ramieniu”,
- plecy – „zrzucamy słonia z pleców”,
- biodra – „rozpychamy się biodrami”,
- nogi – „zrzucamy ciężkie buty z nóg”.

Wskazówka: Ćwiczenie to ma na celu wzmacnianie świadomości ciała

Agnieszka Panasiuk-Kaczoch