

POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE

Temat: Projekt SPORT

• **Słuchanie wiersza I. Fabiszewskiej Gimnastyka**

Rano wstaję,

wkładam dres.

Otwieram okno,

miło jest.

Skaczę w górę,

skaczę w bok,

i do tyłu

robię skok.

Ręce w przód,

ręce w tył.

Ćwiczę, abym

zdrowy był.

Rozmowa z dziećmi na temat wiersza:

- *O czym była mowa w wierszu?*

- *Dlaczego należy wykonywać różnego rodzaju ćwiczenia ruchowe?*

• **Zabawa ruchowa Taniec z kolorowymi wstążkami**

Rodzic włącza nagranie dowolnego utworu z muzyką taneczną. Dziecko otrzymuje kolorową wstążkę i wykonuje własną improwizację taneczną.

- **Słuchanie opowiadania P. Beręsewicza Wyścigi.** Książka (s. 94–95)

W Dniu Sportu przed wyścigiem w workach Olek był pewny swego.

Tymczasem niespodzianka!

Ola jak zając wyskoczyła mu zza pleców i pierwsza wpadła na metę.

Zabrzmiały brawa, a Olek nadał się i burknął:

– Na pewno miała luźniejszy worek!

– Następnym razem stań do wyścigu ze ślimakiem – zaproponowała

mama, ale Olek wzruszył ramionami.

– A co to za przyjemność wygrać ze ślimakiem? – prychnął. – Przecież

ze ślimakiem nie można przegrać!

– To znaczy, że przyjemność jest wtedy, kiedy można przegrać, tak? – spy-

tała mama. – W takim razie wypadałoby chyba umieć przegrywać, co?

– Jak to umieć przegrywać? – zdziwił się Olek.

– Po prostu: najpierw starać się wygrać, a jeśli się nie uda, pogratulo-

wać zwycięzcy i następnym razem starać się jeszcze bardziej.

– To trudne – zmartwił się Olek.

Mama uśmiechnęła się czule.

– Wiem, synku – powiedziała.

- *Jak zachował się Olek po zakończeniu wyścigu?*

- *Co ty zrobiłbyś na miejscu Olka?*

- *Co poradziła Olkowi mama?*

- **Praca techniczno-konstrukcyjna**

Model boiska do piłki nożnej. Rozwijanie sprawności manualnej i wyobraźni przestrzennej.

- **Bolek i Lolek na Olimpiadzie**

<https://www.youtube.com/watch?v=KCaigbf8cHA>

- **Rozmowa z dziećmi na temat Igrzysk Olimpijskich**

www.malyindywidualista.com.pl/artukul,igrzyska-olimpijskie,260

- *jakie są symbole olimpijskie,*

- *jaki jest przebieg igrzysk olimpijskich,*

- *jakie dyscypliny sportowe są rozgrywane podczas igrzysk (najbardziej znane).*

- **Samodzielne układanie zestawu ćwiczeń ruchowych.**

Zadaniem jest samodzielne ułożenie zestawu ćwiczeń ruchowych. Dziecko wybiera rekwizyty (z dostępnych w domu: piłki, skakanka, hula hop), które będą wykorzystywane podczas ćwiczeń. Następnie wymyśla różne ćwiczenia i wykonuje je wspólnie z rodzicami.

- **Zabawa Zrób to co ja – kształtowanie pamięci ruchowej. Piłka.**

Rodzic wykonuje wymyśloną przez siebie sekwencję ruchów z piłką, np. 2 razy odbija piłkę od podłogi, raz rzuca piłkę w górę. Dziecko odtwarza pokazane przez rodzica ruchy.

Życzymy hartu ducha i powodzenia!!!!

Jola Wołkowicka i Justyna Karpiuk