



Co roku pięciolatki w naszym przedszkolu realizują program edukacji zdrowotnej „Co warto jeść?”. Tym razem do Królestwa Zdrowego Żywienia wybrały się Żubry. Dzieci otrzymały „Paszporty” i wyruszyły w „drogę”... Swoją przygodę przedszkolaki rozpoczęły w Krainie Owocowej, gdzie przeszły szereg „testów” i „sprawdzianów”.

Okazało się, że wiedza Żubrów na temat rodzajów owoców oraz ich wartości dla zdrowia, sposobów ich przechowywania i spożywania jest imponująca. Przyszedł więc czas na „egzamin” – wykonanie oraz spożycie pysznego soku ze świeżych jabłek. Dzieci zapoznały się z budową i działaniem sokowirówki, a następnie grzecznie ustawiły się w kolejkę do wykonania zadania. Spisały się na medal. Kolejnym punktem egzaminu było wypicie kubka świeżego soku. Wszystkim (prawie ;-)) udało się, niektórzy ambitni amatorzy owocowych witaminek zdali egzamin kilkakrotnie.

Teraz już tylko pieczęć w paszporcie i mali podróżnicy ruszają w kolejną podróż – do Mlekolandii...

Bogusia Wołodkiewicz

{gallery}aktualnosci/0432{/gallery}